

die HSV-

**-kids**

**BINGO**

Challenge!

### Sport – Spiele – Spaß mit Freunden!

Mach mit bei unserer Kids-Challenge im Frühjahr! Teste deinen Fitness-Level, fordere deine Freunde oder deine Familie heraus und meistere möglichst viele unserer wöchentlichen Bewegungsaufgaben.

Jede(r) kann mitmachen und die Aufgaben sind überall umsetzbar. Du hast jede Woche die Wahl zwischen Geschicklichkeitsaufgaben, sportlichen und witzigen Herausforderungen. Werde Teil unseres HSV-Kids-Teams!



### Wie funktioniert's?

1. Melde dich [hier](#) für die Challenge an
2. Du erhältst per Mail eine HSV-Bingo-Karte
3. Jeden Montag erhältst die Herausforderungen der Woche
4. Du absolvierst bis Sonntagabend so viele Aktivitäten wie möglich
5. Am Montag lösen wir für jede Aktivität eine Bingo-Zahl aus
6. Du kreuzt „deine“ Zahlen der Woche auf deiner Bingo-Karte an
7. Du hast fünf Zahlen in einer waagerechten, senkrechten oder diagonalen Reihe? **Bingo!** Schicke uns ein Foto von deiner Karte!
8. Starte in der folgenden Woche mit neuen Herausforderungen

Teilnahme ab ca. 6 Jahren möglich, für Erwachsene gibt es separate Herausforderungen!

⇒ Aktuelle Infos zur Bingo-Challenge findest du immer [hier](#).

### Jeder für sich, aber doch im Team:

Im Team macht die Challenge noch mehr Spaß! Gründet also gern ein Kids-Team in eurem Verein oder eurer Klasse. Oder meldet ein Team mit eurer Familie oder Freunden. Gemeinsam sammelt ihr Punkte, motiviert euch gegenseitig und gebt euch Tipps!