

die HSV-

BINGO

Ab 5.4.!

Challenge!

Die Herausforderung geht weiter!

Nach Silvesterlauf und „Fit im Februar“ heißt es jetzt: mehr Bewegung im Frühjahr mit der HSV Bingo-Challenge! Worum geht es diesmal?

- ❖ **Motivation** mit in den Sommer nehmen
- ❖ Mehr Bewegung zur Gewohnheit machen und **gesünder leben**
- ❖ Auch in Corona-Zeiten **gemeinsam Spaß** am Sport haben
- ❖ **Herausforderungen** erfolgreich bewältigen und Fitness verbessern



Wie funktioniert's?

1. Schließe dich einem bestehenden Team an oder finde Gleichgesinnte und gründe selbst ein Team
2. Melde dich [hier](#) an
3. Du erhältst per Mail eine HSV-Bingokarte
4. jeden Montag bekommst du per Mail eine Liste mit den 25 sportlichen Herausforderungen der Woche
5. Du absolvierst bis Sonntagabend so viele Aktivitäten wie möglich
6. Am Montag bekommst du die Info, welche Aktivitäten welchen Bingozahlen entsprechen
7. Du kreuzt „deine“ Zahlen der Woche auf deiner Bingokarte an
8. Du hast fünf Zahlen in einer waagerechten, senkrechten oder diagonalen Reihe? **Bingo!** Schicke uns ein Foto von deiner Karte!

Teilnahme ab ca. 6 Jahren möglich, für Kinder gibt es separate Herausforderungen!

Welche Herausforderungen stehen zur Auswahl? Wie finde oder melde ich ein Team? Wie bleiben wir in Kontakt? Was ist unser Team-Ziel und wie können wir das gemeinsam erreichen?

⇒ **Antworten auf diese und andere Fragen findet ihr [hier](#).**